



**LE TEMPS, LE RYTHME ET L'ÉTERNITÉ**  
ISABELLE MORIN-LARBÉY & GISEÈLE SIGUIER-SAUNÉ

MERRY LAND, NAAS, BICKFAYA, LEBANON  
DU 5 AU 7 OCTOBRE 2018

## ***Animatrice: Isabelle Morin-Larbey***



*Présidente de la Fédération Nationale des Enseignants de yoga (FNEY), membre des conseils d'administration de l'EFY et du SNPY.*

*Elle a étudié auprès d'Yvonne Millerand dans la lignée de Madras. Isabelle enseigne le yoga depuis plus de trente-six ans. Elle est formatrice à l'école française de yoga de Paris.*

Qu'en est-il de notre perception du temps lorsque nous pratiquons ? En modifiant notre espace intérieur par le biais des postures et du Souffle, notre sensation se modifie, nous amenant peu à peu à un sentiment de suspension du temps, comme un moment précieux, simple présence au présent peut être proche d'une éternité. Par la mémoire, le temps devient durée pour le philosophe Bergson. Durée qu'il oppose au temps spécialisé conçu sur le modèle d'un espace maîtrisable à souhait par une rationalité soumise aux impératifs d'efficacité et de production. Par là, le philosophe rejoint l'évêque d'Hippone, Saint Augustin, nous assurant que c'est bien par la mémoire que le temps devient présent.

## **Conférencière: Gisèle Siguier-Sauné**



*Philosophe; enseigne à l'école Française de Yoga de Paris (EFY), chargée d'enseignement à l'institut catholique de Paris et à l'institut d'anthropologie spirituelle fondé par Annick de Souzenelle.*

Le rite, les rites qui ont aussi un lien étroit à la mémoire, rythment le temps, nous offrant ainsi de nous ajuster à l'assonance du monde et de cheminer, chacun selon son propre tempo, vers l'accueil au tréfonds de soi de cela qui déborde infiniment le cadre de l'espace-temps et le rite lui-même, où s'inscrit notre finitude ; et qui nous rend à notre essentielle éternité .

**Prière de confirmer avant le 30 Juin.  
Acompte à l'inscription 100\$.  
Veuillez apporter votre tapis de Yoga.**

**Renseignements:**

Carla Moukarzel: 03 350 708

Jacqueline Yazbeck: 03 706 760

Ariane Maalouf: 03 729 197

